

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость, которое широко используется во многих культурах на протяжении столетий. Вредное употребление алкоголя приводит к значительному бремени болезней, социальному и экономическому бремени в обществах.



АЛКОГОЛЬ - СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ!

Употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие нарушения, включая алкогольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате насилия и дорожно-транспортных аварий.

В последнее время установлены причинно-следственные связи между употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также заболеваемостью и течением ВИЧ/СПИДа. Употребление алкоголя женщиной, ожидающей ребенка, может приводить к развитию алкогольного синдрома плода и осложненным преждевременным родам.

Факторы, влияющие на употребление алкоголя и связанный с алкоголем вред

Периодическое употребление спиртного может перерасти в пьянство под действием разных факторов. Причины алкоголизма:

Психологические. Это индивидуальная предрасположенность, прием спиртных напитков в качестве лекарства, а также многие психические заболевания.

Социальные. Это безработица, бедность, стрессы на работе, семейные неурядицы. В детском возрасте употребление спиртного может начаться как подражание взрослым или «за компанию» со сверстниками.

Биологические. К ним относится генетическая предрасположенность сыновей и братьев мужчин-алкоголиков к развитию болезни. Бывают ситуации физиологической низкой устойчивости к спиртному и вследствие этого к быстрому токсическому действию этанола, например, у женщин.

Выделяют три стадии алкоголизма:

На 1-й стадии больной перестает контролировать количество спиртного, ему нужно выпивать все больше. Употребление алкоголя становится регулярным. На этой стадии проблема еще не связана с физическим привыканием. У больного появляется психическая зависимость. Пациенту рекомендуется пройти тест на алкогольную зависимость, чтобы убедиться в наличии заболевания.

На 2-й стадии болезни состояние человека улучшается только после приема алкоголя, например, при похмельном синдроме. Увеличивается объем выпитого алкоголя. Желание выпить становится непреодолимым, появляются запои. Отмечаются провалы в памяти, изменение личностных черт. На этой стадии возможны острые психозы.

На 3-й стадии возникает токсическое поражение нервной системы. Личность полностью меняется. Снижается количество выпиваемого спиртного. Необратимо поражаются внутренние органы, прежде всего печень.

