

**Аборт**– это процедура по искусственному прерыванию беременности. Сегодня есть несколько ее видов:

### 1. Медикаментозный аборт

Не подразумевает операционно-хирургического вмешательства, которого так опасаются женщины. При медикаментозном аборте пациентки принимают внутрь лекарственные средства по определенной схеме

### 2. Вакуумный аборт

Часто подобную разновидности прерывания беременности называют «мини-абортом». При «мини-аборте» осуществляется медицинское вмешательство в полость матки с использованием специального оборудования (вакуумного аспиратора).

### 3. Хирургический аборт

Является так называемым «классическим» абортом. Врач расширяет шейку матки, затем с помощью специального инструмента выскабливает ее полость.

## **Влияние аборта на организм женщины**

В зависимости от вида аборта, организму женщины может быть нанесен различный вред:

1. При инструментальном методе прерывания беременности велика вероятность травмирования внутренних органов металлическим инструментом (кюреткой).
2. Менее травматичен вакуумный аборт, однако введение в полость матки пластиковой трубки также может вызвать повреждения.
3. При медикаментозном аборте хирургического вмешательства нет, но есть риск неполной очистки матки и сохранения остатков плодного яйца, что, в свою очередь, может привести к серьезным осложнениям и дальнейшему инструментальному удалению остатков.

Осложнения после искусственного прерывания беременности

Даже при прошедшем без осложнений аборте организм женщины испытывает сильный стресс от гормональной перестройки, могут проявляться сбои в гормональной и психологической сферах. Стоит уточнить, что серьезные нарушения развиваются достаточно редко. Однако в некоторых случаях аборт может вызвать довольно тяжелые проблемы.

## **Осложнения после аборта:**

### 1. Воспалительные заболевания

Обычно проявляются сразу после процедуры, если внутренние органы были

травмированы или проникла инфекция.

2. Механические повреждения после хирургических абортов, кровотечения

3. Осложнения от наркоза

4. Прогрессирование хронических заболеваний

После процедуры имеющиеся хронические заболевания могут обостриться или «проснуться». Особенно опасно прогрессирование заболеваний гинекологической сферы, в частности, эндометриоза, которые могут в дальнейшем привести к бесплодию.

### **Аборт и бесплодие**

Самым тяжелым последствием искусственного прерывания беременности может стать бесплодие. Все вышеперечисленные осложнения могут послужить «спусковым крючком» для развития этого недуга. Однако стоит отметить, что риск такого исхода значительно выше у женщин, уже имеющих предрасположенность к сложному зачатию – наследственные или гинекологические проблемы (например, поликистоз яичников). Для здоровой женщины аборт относительно безопасен, но все равно несет риск.

Бытует утверждение, что опаснее всего – делать аборт при первой беременности. Напрямую связь первого аборта и возникновения бесплодия не доказана, однако искусственное прерывание первой беременности может с большей вероятностью спровоцировать выкидыши, кровотечения и непроходимость маточных труб. Эти факторы могут сделать последующие беременности затруднительными.

### **Законодательство**

Искусственное прерывание беременности входит в систему ОМС\*. По желанию женщины аборт может быть совершен на сроке не позднее 12 недель (по социальным показаниям – до 22 недель, по медицинским – на любом сроке). Перед проведением процедуры обязательно выполнение УЗИ малого таза. Аборт можно сделать не ранее семи дней с момента обращения в медицинскую организацию (на сроке 8-10 недель), не ранее 48 часов (4-7, 11-12 недели).

\*Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 28.12.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"